

Мысли не мои.
Ум не мой.
Это тело не мое.
Все вещи происходят автоматически.
Есть думанье, но нет думающего.
Есть виденье, но нет видящего.
Есть слушанье, но нет слушающего.
Есть деланье, но нет делающего.
Нет личности вообще.

Я есть Бытие, Сознание, Блаженство.

Проговаривать 49 минут:)